



# REGOLAMENTO di Ginnastica Ritmica 2026

*NB: sono scritte in rosso le parti integrate e/o modificate rispetto all'edizione 2025*



# PARTE I

## NORME ORGANIZZATIVE

### CRITERI GENERALI

#### **1. VALIDITÀ DEI REGOLAMENTI**

Tutte le Fasi del Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica si svolgono secondo quanto stabilito dalle Norme per l'attività sportiva (NAS) e il Regolamento per la giustizia sportiva (RGS) vigenti, contenuti in "Sport in Regola", fatte salve le aggiunte e/o le modifiche espressamente contenute nel presente Regolamento. Per quanto non contemplato nei suddetti regolamenti vigono lo Statuto CSI e, per quanto non in contrasto, le norme tecniche delle Federazioni Sportive Nazionali relative agli sport organizzati.

#### **2. TESSERAMENTO ATLETI E DIRIGENTI**

Tutti gli atleti e i dirigenti partecipanti al Campionato Nazionale dovranno essere tesserati al CSI per la disciplina della Ginnastica Ritmica (GRI). Il tesseramento va effettuato in data antecedente alla prima gara Qualificante (provinciale o regionale) cui si intende prendere parte. Gli atleti con doppio tesseramento (CSI/FGI) sono tenuti a portare con sé entrambe le tessere che, se richieste, dovranno essere esibite ai responsabili dell'organizzazione.

#### **2.1 Fase Nazionale**

Al Campionato nazionale potranno partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento (GRI) effettuato in data antecedente alle prove qualificanti al Campionato Nazionale.

Alla fase finale del Campionato nazionale avranno diritto di partecipazione gli atleti che risulteranno qualificati nel circuito di prove documentate attraverso la procedura del Portale Attività sportiva.

Ogni atleta dovrà aver partecipato ad almeno una gara regionale (laddove prevista) o provinciale se nella stessa regione l'attività è organizzata da un solo Comitato.

Per il programma di squadra e di coppia sarà possibile inserire in formazione ginnaste diverse da quelle che hanno partecipato alla fase regionale, purché le ginnaste in sostituzione abbiano preso parte alla Fase qualificante in qualsiasi programma di attività (individualista/coppia/squadra). Nei casi in cui in alcune regioni, per mancanza di attività in più Comitati, non si effettui la fase regionale il tesseramento deve essere antecedente alla fase provinciale.

Eventuali ripescaggi verranno autorizzati e gestiti dal Coordinamento Tecnico dell'Attività Sportiva in collaborazione con il Comitato Regionale e a quest'ultimo dovranno essere inviate le richieste. Gli eventuali ripescaggi saranno effettuati nel rispetto dei termini previsti dal Coordinamento Tecnico dell'Attività Sportiva per le iscrizioni alla Fase Nazionale; per comprovati motivi sarà possibile procedere al ripescaggio successivamente e comunque entro e non oltre una settimana dopo la scadenza delle iscrizioni.



Le società, inoltre, dovranno inviare al Coordinamento Tecnico dell'Attività Sportiva, un documento riassuntivo delle posizioni di tesseramento FGI delle atlete iscritte alla gara, da richiedere al proprio comitato FGI o stampabile on-line dal sito della Federazione Ginnastica d'Italia.

Gli atleti dovranno essere accompagnati sia nell'area di riscaldamento che in campo gara esclusivamente da **Istruttori** in possesso di qualifica tecnica in corso di validità (e quindi essere maggiorenni) che verrà verificata tramite app MyCSI, e dovranno essere accreditati alla Fase nazionale insieme agli atleti partecipanti e al responsabile tecnico, pena il divieto di accesso al campo gara. I tecnici presenti sul campo gara dovranno essere al massimo due per società. Prima dell'inizio della Fase nazionale, il Coordinamento Tecnico Nazionale si riserva di effettuare la verifica dei tabulati degli atleti presso ciascun Comitato Regionale FGI.

### 3. SVOLGIMENTO DELLE GARE

Le gare si svolgeranno secondo le modalità e i calendari stabiliti dal Comitato Organizzatore e pubblicati sui Comunicati Ufficiali.

#### 3.1 Fase Provinciale o interprovinciale

La Fase provinciale si svolgerà secondo i Regolamenti organizzativi e con le modalità previste da ciascun Comitato territoriale. È consentita, tuttavia, la partecipazione ad attività sportive organizzate da Comitati vicini o per particolari motivi di carattere tecnico, organizzativo e logistico secondo i criteri stabiliti dal competente Consiglio regionale e previo nulla-osta rilasciato dal Comitato di appartenenza, salvo che per le discipline e/o categorie non svolte dal Comitato di appartenenza, per le quali è sufficiente una semplice informativa.

#### 3.2 Fase Regionale o interregionale

La Fase regionale si svolgerà secondo i Regolamenti organizzativi e con le modalità previste da ciascun Comitato regionale. Il regolamento e i programmi tecnici da eseguire coincideranno con il regolamento e i programmi tecnici nazionali. Laddove ritenuto necessario, le Fasi provinciali e regionali potranno essere accorpate ammettendo alle relative gare le atlete di tutta la regione. La Fase regionale deve essere svolta tenendo conto che le iscrizioni al Campionato nazionale devono pervenire trenta giorni prima della data dello svolgimento del Campionato stesso. Pertanto, è obbligatorio che le classifiche delle fasi qualificanti vengano caricate nel Portale dell'attività sportiva al massimo entro due giorni dal termine della prova. Le società devono comunicare, al referente regionale, se le ginnaste qualificate rinunciano alla partecipazione, entro una settimana dalla pubblicazione delle classifiche.

Le classifiche regionali valide per l'accesso al campionato nazionale dovranno obbligatoriamente essere inviate al Coordinamento Tecnico Nazionale per l'omologazione da parte della commissione tecnica, prima della pubblicazione e prima dell'iscrizione al Campionato Nazionale.

Il portale iscrizioni sarà accessibile per l'iscrizione degli atleti, solo dopo che il Coordinamento Tecnico Nazionale avrà ricevuto ed omologato le classifiche qualificanti alla fase nazionale.



#### 4. DOCUMENTI DI RICONOSCIMENTO

Oltre che il loro tesseramento al CSI, i partecipanti alla gara – atleti, dirigenti, tecnici – devono comprovare al giudice di gara anche la loro identità. Il riconoscimento dei partecipanti alla gara può avvenire:

- a) attraverso uno dei seguenti documenti muniti di foto:
  - tessera CSI con foto
  - carta di identità
  - passaporto
  - permesso di soggiorno
  - foto autenticata rilasciata dalla scuola frequentata, dal Comune di residenza o da un Notaio
- b) attraverso la tessera CSI (rilasciata dal Comitato o in formato elettronico) o la tessera con foto e dati anagrafici rilasciata da una Federazione sportiva nazionale o da una Disciplina associata del CONI.



## PARTE II

### LE ATTIVITÀ

#### 5. I PROGRAMMI

Sono previsti i seguenti programmi di Ginnastica Ritmica femminile e maschile:

- Programma individuale
- Programma di coppia
- Programma di squadra

Sono previsti i seguenti programmi di Ginnastica Ritmica Misto:

- Programma di coppia
- Programma di squadra

Sono previsti i seguenti programmi di Ginnastica Ritmica per atleti con disabilità:

- Programma individuale
- Programma di coppia
- Programma di squadra

#### 6. CATEGORIE E LIVELLI

##### 6.1 Partecipazione delle atlete

Le atlete dovranno partecipare nella propria categoria d'età, salvo per quanto diversamente di seguito disposto per il programma di coppia e di squadra.

##### 6.2 Categorie d'età

Suddivisione delle categorie per il programma individuale femminile/maschile:

- Lupette/i
- Tigrotte/i
- Allieve/i
- Ragazze/i
- Junior
- Senior
- **Master**
- **Over**

Suddivisione delle categorie per i programmi di coppia e squadra:

- ESORDIENTI
- I CATEGORIA
- II CATEGORIA
- III CATEGORIA
- **IV CATEGORIA**
- **V CATEGORIA**



### 6.3 Livelli di attività

In base al livello tecnico ed alla tipologia di tessera in possesso, le ginnaste possono partecipare ai seguenti livelli:

- SMALL
- **ENTRY**
- BASE
- MEDIUM
- LARGE
- ADVANCED
- SUPER

**Si specifica che il numero di componenti delle Squadre deve rispettare i seguenti parametri:**

- **Componenti Squadre livello Small: da 4 a 8 ginnaste**
- **Componenti Squadre per tutti gli altri livelli: da 3 a 6 ginnaste**

Inoltre, le squadre che partecipano al Concorso Generale, dovranno rispettare i seguenti requisiti in **entrambe** le specialità (Attrezzo Unico e Misto):

- essere composte dallo stesso numero di ginnaste,
- avere le stesse componenti almeno nella misura del 50%+1,
- iscriversi con lo stesso nome squadra

I programmi individuali, di coppia e di squadra sono previsti per tutte le categorie e per tutti i livelli.

Il livello Small ha come finalità quella di consentire la partecipazione al Campionato Nazionale anche alle atlete che, per il primo anno, si affacciano al mondo della ginnastica ritmica a livello Nazionale.

### 6.4 Compatibilità con i programmi FGI

Ad eccezione del livello Small, ove vale la regola per cui le ginnaste non devono aver mai partecipato a gare FGI, per la verifica delle compatibilità tra gare federali e livelli **Entry**, Base, Medium, Large, Advanced e Super, le Società dovranno tenere conto che l'anno sportivo CSI inizia il 1° gennaio e termina il 31 dicembre. Pertanto, se una ginnasta partecipa a gare FGI nell'anno sportivo in corso questa circostanza la vincolerà nella scelta del livello CSI.

Nel livello SMALL possono gareggiare:

- Atlete tesserate CSI che non hanno MAI partecipato a gare FGI;
- Atlete tesserate CSI/FGI che hanno preso parte ad attività federali non competitive G.p.T.

Nel livello ENTRY possono gareggiare:

- Atlete tesserate solo CSI (a discrezione del tecnico);
- Atlete tesserate CSI/FGI che hanno preso parte ad attività federali non competitive G.p.T.;
- Atlete tesserate CSI/FGI che hanno preso parte a gare federali del programma SILVER individuale LA e Serie D LA (ivi compreso il Torneo delle Regioni Silver per il già menzionato programma);
- Atlete tesserate CSI/FGI che hanno preso parte a gare federali del programma SILVER INSIEME LA.



Nel livello BASE possono gareggiare:

- Atlete tesserate solo CSI (a discrezione del tecnico);
- Atlete tesserate CSI/FGI che hanno preso parte ad attività federali non competitive G.p.T.;
- Atlete tesserate CSI/FGI che hanno preso parte a gare federali del programma SILVER **individuale LB e Serie D LB** (ivi compreso il Torneo delle Regioni Silver per il già menzionato programma);
- Atlete tesserate CSI/FGI che hanno preso parte a gare federali del programma SILVER **INSIEME LB**.

Nel livello MEDIUM possono gareggiare:

- Atlete tesserate solo CSI (a discrezione del tecnico);
- Atlete tesserate CSI/FGI che hanno preso parte ad attività federali non competitive G.p.T.;
- Atlete tesserate CSI/FGI che hanno preso parte a gare federali del programma SILVER **individuale LC e Serie D LC** (ivi compreso il Torneo delle Regioni Silver per il già menzionato programma);
- Atlete tesserate CSI/FGI che hanno preso parte a gare federali del programma SILVER **INSIEME LC**.

Nel livello LARGE possono gareggiare:

- Atlete tesserate solo CSI (a discrezione del tecnico);
- Atlete tesserate CSI/FGI che hanno preso parte a gare federali del programma **individuale SILVER LD e serie D LD** (ivi compreso il Torneo delle Regioni Silver per i già menzionati programmi);
- Atlete tesserate CSI/FGI che hanno preso parte a gare federali del programma SILVER **INSIEME LD**.

Nel livello ADVANCED possono gareggiare:

- Atlete tesserate solo CSI (a discrezione del tecnico);
- Atlete tesserate CSI/FGI che hanno preso parte a gare federali del programma **individuale SILVER LE e serie D LE** (ivi compreso il Torneo delle Regioni Silver per i già menzionati programmi);
- Atlete tesserate CSI/FGI che hanno preso parte a gare federali del programma SILVER **INSIEME LE**.

Nel livello SUPER possono gareggiare:

- Atlete tesserate solo CSI (a discrezione del tecnico);
- Atlete tesserate CSI/FGI che partecipano a gare del programma **GOLD**.

**N.B.: Le limitazioni operano esclusivamente dal basso verso l'alto.** Ad esempio, sarà possibile per una ginnasta che ha preso parte alla gara SILVER LA o LB scegliere di gareggiare nei livelli Large o Advanced ma non viceversa.

Le atlete che hanno preso parte a competizioni Silver possono comunque scegliere di gareggiare nel livello super.



## 7. REGOLE PER LA PARTECIPAZIONE A PIU' PROGRAMMI/LIVELLI

### 7.1 Per i livelli Entry, Base, Medium, Large, Advanced e Super

Le partecipanti ai programmi individuali Entry, Base, Medium, Large, Advanced e Super possono partecipare anche al programma di coppia e di squadra e viceversa.

Ogni atleta potrà eseguire un massimo di TRE (3) esercizi totali.

Per il programma femminile, maschile o misto:

- programma individuale completo (2 attrezzi) + 1 esercizio di coppia;
- programma individuale completo (2 attrezzi) + 1 esercizio di squadra;
- 1 attrezzo individuale + 1 esercizio di coppia + 1 esercizio di squadra;
- 1 attrezzo individuale + 2 esercizi di coppia (di livelli e/o categorie differenti);
- 1 attrezzo individuale + 2 esercizi di squadra (di livelli e/o categorie differenti);
- 1 esercizio di squadra + 2 esercizi di coppie (di livelli e/o categorie differenti);
- 2 esercizi di squadra (di livelli e/o categorie differenti) + 1 esercizio di coppia;
- 3 esercizi di coppia (di livelli e/o categorie differenti);
- 3 esercizi di squadra (di livelli e/o categorie differenti);

N.B. per le ginnaste che partecipano anche al Programma per Disabilità in qualità di Guida gli esercizi svolti in tale programma non verranno considerati nel computo dei 3 esercizi. In altre parole, queste ginnaste potranno eseguire sempre un massimo di 3 esercizi più quelli in qualità di Guida.

#### 1. Atleti partecipanti ai programmi individuali

- I partecipanti ai programmi individuali (Entry, Base, Medium, Large, Advanced e Super) devono competere nei programmi di coppia e squadra nella loro stessa categoria/livello o superiore.

#### 2. Atleti che partecipano esclusivamente a programmi di coppia e/o squadra

- I ginnasti che non partecipano ai programmi individuali, ma solo a quelli di coppia e/o squadra, devono gareggiare nella propria categoria o in una categoria superiore.
- Possono partecipare a un massimo di **due livelli diversi**, che devono essere **consecutivi** (es. Medium e Large ma non Medium e Super).

#### ➤ Esempi di combinazioni valide

- Un'atleta può far parte di più squadre e coppie, rispettando le regole sui livelli. Ad esempio:
  - Una ginnasta può far parte di una **squadra LARGE** che concorre nella classifica assoluta e in una **coppia/squadra MEDIUM o ADVANCED**;
  - Una ginnasta può partecipare a:
    - una **squadra MEDIUM** che concorre nella classifica attrezzo unico,
    - una **squadra LARGE** che concorre nella classifica attrezzo misto,
    - una **coppia BASE**.



## ➤ **Esempi di combinazioni non valide**

- **Non è possibile** iscriversi a squadre o coppie che saltano livelli o che non rispettano la progressione.  
Ad esempio:
  - Una ginnasta in una **squadra LARGE** che concorre nella classifica assoluta **non può** partecipare anche in una **coppia/squadra SUPER o BASE**;
  - Una ginnasta in una **squadra MEDIUM** che concorre nella classifica attrezzo unico **non può** partecipare anche a una **squadra ADVANCED** che concorre nella classifica attrezzo misto, una **coppia SUPER**.

### **3. Richiesta di deroga per partecipazione a squadre di livello superiore**

In casi eccezionali, **se non è possibile formare una squadra con altre ginnaste** (ad esempio, se la squadra è composta solo da tre ginnaste), è possibile richiedere una **deroga al Coordinamento Tecnico Nazionale** per permettere a un'atleta di **livello inferiore** di partecipare in una squadra di **livello più alto**, anche se non consequenziale (es, una ginnasta **Base** in una squadra **Large**).

In nessun caso è invece consentito il contrario, ovvero una ginnasta di livello superiore non può partecipare in una squadra di livello inferiore (es. una ginnasta **Large** in una squadra **Base**).

La richiesta di deroga deve essere inviata **esclusivamente via mail al Coordinamento Tecnico Nazionale** allegando:

- video dell'esercizio
- motivazione dettagliata della richiesta

che valuterà, in accordo con la CTN, caso per caso e comunicherà l'eventuale autorizzazione.

Nei livelli Small, **Entry**, Base, una ginnasta appartenente alla categoria **ESORDIENTI** può accedere alle categorie superiori solo ed esclusivamente nelle squadre con **ATTREZZO UNICO** in quanto, in questi livelli, non è previsto che le Esordienti possano gareggiare nelle squadre con **ATTREZZO MISTO**.

Nei livelli Medium, Large, Advanced e Super invece una ginnasta appartenente alla categoria **ESORDIENTI** può accedere alle categorie superiori sia nelle squadre con **ATTREZZO UNICO** che nelle squadre con **ATTREZZO MISTO** in quanto è prevista la partecipazione della categoria Esordienti per questi livelli.

In caso di composizione di una coppia/squadra con l'ausilio di ginnaste della categoria inferiore è obbligatorio che almeno una delle componenti appartenga alla categoria nella quale si sceglie di gareggiare (Esempio: una squadra di III categoria può essere composta da una ginnasta di III categoria e tre di II categoria). Tale disposizione ha valore anche per le coppie e squadre di **V categoria** dove è sufficiente che almeno 1 ginnasta non abbia gareggiato negli ultimi 2 anni in nessun programma.

**N.B.** Le ginnaste che nel 2025 hanno gareggiato nella categoria Master o IV categoria, dovranno obbligatoriamente, nell'anno 2026, partecipare rispettivamente nella nuova categoria Over o V categoria. Una volta che un'atleta ha gareggiato nella categoria Master o IV categoria sarà necessario un periodo minimo di due anni di inattività competitiva.

Per partecipare nel programma misto la squadra deve essere composta da almeno un ginnasta del programma maschile, indipendentemente dal numero di componenti.



## 7.2 Per il livello Small

Le partecipanti al programma Small NON possono accedere agli altri livelli (Entry, Base, Medium, Large, Advanced e Super).

Ogni atleta Small potrà eseguire un massimo di TRE (3) esercizi totali:

- programma individuale completo (2 attrezzi) + 1 esercizio di squadra;
- 1 esercizio individuale + 2 esercizi di squadra;
- 3 esercizi di squadra.

## 8. CLASSIFICHE

### 8.1 Programmi INDIVIDUALI

Per il programma Individuale verranno stilate n. 3 classifiche per ogni categoria e livello così organizzate:

- una classifica ASSOLUTA determinata dalla somma dei punteggi dei due esercizi previsti dal programma, per le atlete che presentano il programma completo.
- due classifiche per ATTREZZO, nel caso programma maschile o per la categoria Over le classifiche saranno attrezzo 1 e attrezzo 2 (a discrezione del comitato organizzatore è possibile raggruppare gli attrezzi simili)

Per ogni classifica verranno premiate esclusivamente le/i prime/i 3 atlete/i classificate/i, indipendentemente dal numero dei partecipanti.

In caso di parimerito vince:

- la/il ginnasta più giovane per le categorie Lupette/i, Tigrotte/i, Allieve/i e Ragazze/i;
- la/il ginnasta più anziana/o per la categoria Junior, Senior, Master e Over.

### 8.2 Programma di COPPIA

Per il programma di Coppia sarà stilata una classifica per ogni categoria e per ogni livello.

Verranno premiate esclusivamente le prime 3 coppie indipendentemente dal numero delle coppie partecipanti.

### 8.3 Programma di SQUADRA

Per il programma di Squadra verranno stilate n. 3 classifiche per ogni categoria e livello così organizzate:

- una classifica GENERALE determinata dalla somma dei punteggi dei due esercizi, per le squadre che presentano il programma completo.
- una classifica per l'esercizio con ATTREZZO UNICO;
- una classifica per l'esercizio con ATTREZZO MISTO;

Per ogni classifica verranno premiate esclusivamente le prime 3 squadre classificate per ciascun livello e categoria, indipendentemente dal numero delle squadre partecipanti.

In caso di parimerito vince:

- la squadra/coppia con la ginnasta più giovane nelle categorie Esordienti, I e II categoria, per tutte le classifiche. Per la classifica Generale di squadra verrà considerata la ginnasta più giovane presente nelle due squadre;
- la squadra/coppia con la ginnasta più anziana nella III, IV e V categoria per tutte le classifiche. Per la classifica Generale di squadra verrà considerata la ginnasta più anziana presente nelle due squadre.



#### 8.4 Passaggi di Livello

Le atlete che al Campionato Nazionale 2025 di Ginnastica Ritmica sono state premiate sul podio nella classifica individuale assoluta dei livelli Base devono obbligatoriamente nell'anno 2026 gareggiare nel livello Base o superiori. In caso contrario potranno anche rientrare nel nuovo livello Entry.

A partire dal Campionato Nazionale 2026, le atlete che ottengono un podio (primo, secondo e terzo) nella classifica individuale assoluta o la prima posizione delle specialità individuale saranno obbligate, l'anno successivo, a gareggiare nel livello superiore (anche in caso di cambio di categoria d'età).

Eccezione: le atlete del livello Advanced in nessun caso sono obbligate a passare al livello Super.

**Eccezione Senior, Master e Over:** per tutti i livelli di attività, nel caso in cui al Campionato Nazionale siano iscritte da 1 a 3 atlete nel programma Individuale Assoluto nessuna di queste sarà obbligata per l'anno successivo a salire di livello e potranno, altresì, retrocedere di massimo un livello.

Questa regola non vale per i programmi di coppia e di squadra: le ginnaste premiate in questi programmi non hanno vincoli nella scelta del livello per l'anno successivo.

#### 8.4 Programma SPECIAL

Per il programma Special Individuale verrà stilata una classifica corpo libero, una classifica attrezzo libero e una classifica assoluta per ogni categoria.

Per il programma Special Squadre verrà stilata una classifica specialità 1 (corpo libero), una classifica specialità 2 (attrezzo unico o misto) e una classifica assoluta per ogni categoria.

Per il programma Special Coppie verrà stilata una classifica specialità 1 e una classifica specialità 2 per ogni categoria. Verranno premiate tutte le ginnaste, coppie, squadre partecipanti.

**N.B.** Si specifica che le classifiche amputati verranno stilate separatamente dalle classifiche disabilità intellettivo-relazionali.



## 9. ACCESSI ALLA FASE NAZIONALE

Accedono al Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica:

### 9.1 Programma Individuale classifica Assoluta

Indipendentemente dal numero di atleti partecipanti alla Fase Regionale nelle categorie di appartenenza, il numero di atleti che accedono al CNGR, è pari a 5 (cinque) per ogni categoria e livello esclusi i parimerito.

### 9.2 Programma Individuale classifica per Attrezzo

In base al numero di atleti partecipanti per ogni categoria e livello e per ogni attrezzo alla Fase Regionale, il numero di atleti che accedono al CNGR, è definito secondo le seguenti modalità, esclusi i parimerito;

- fino a 10 partecipanti alla Fase Regionale, accedono al CNGR i primi 5 atleti classificati;
- da 11 a 20 partecipanti alla Fase Regionale, accedono al CNGR i primi 6 atleti classificati;
- da 21 a 30 partecipanti alla Fase Regionale, accedono al CNGR i primi 8 atleti classificati;
- da 31 a 40 partecipanti alla Fase Regionale, accedono al CNGR i primi 10 atleti classificati;
- da 41 a 50 partecipanti alla Fase Regionale, accedono al CNGR i primi 12 atleti classificati;
- da 51 a 60 partecipanti alla Fase Regionale, accedono al CNGR i primi 14 atleti classificati;
- da 61 a 70 partecipanti alla Fase Regionale, accedono al CNGR i primi 16 atleti classificati;
- da 71 a 80 partecipanti alla Fase Regionale, accedono al CNGR i primi 18 atleti classificati;
- da 81 e oltre partecipanti alla Fase Regionale, accedono al CNGR i primi 20 atleti classificati;

Per il programma Special accedono al CNGR tutte le ginnaste individualiste partecipanti

Per atlete/i non ricompresi nella classifica assoluta, ma qualificate/i con entrambi gli attrezzi, sarà obbligatorio presentare solo uno dei due attrezzi, a discrezione del tecnico.

### 9.3 Programma di Squadra

- Le prime 5 squadre classificate, per ogni categoria e livello, che hanno partecipato alla Fase Regionale nel programma completo (somma di Attrezzo Unico + Attrezzo Misto), esclusi i parimerito;
- Le prime 5 squadre classificate nell'Attrezzo Unico, per ogni categoria e livello, che hanno partecipato alla Fase Regionale, esclusi i parimerito;
- Le prime 5 squadre classificate nell'Attrezzo Misto, per ogni categoria e livello, che hanno partecipato alla Fase Regionale, esclusi i parimerito;

Per le squadre non ricomprese nella classifica del programma completo, ma qualificate in entrambe le classifiche, sarà obbligatorio presentare solo uno dei due esercizi, a discrezione del tecnico.

Per il programma Special accedono al CNGR tutte le squadre partecipanti.

### 9.4 Programma di Coppia

Le prime 5 coppie classificate, per ogni categoria e livello, che hanno partecipato alla Fase Regionale, esclusi i pari merito.

Qualora l'atleta/coppia/squadra che di diritto accede alla Fase Nazionale rinunci alla partecipazione, se i numeri lo consentiranno, su autorizzazione della CTN e in collaborazione con la CTR, si procederà alla convocazione della l'atleta/coppia/squadra successiva entro e non oltre le prime cinque fuori classifica.



Nel programma di Coppia e di Squadra non si qualificano le ginnaste bensì la società, pertanto, le ginnaste che compongono una coppia/squadra qualificata alla Fase Nazionale possono essere in tutto o in parte differenti da quelle che hanno preso parte alla Fase qualificante, purché le ginnaste in sostituzione abbiano preso parte alla Fase qualificante in qualsiasi programma di attività (individualista/coppia/squadra). Rispetto alla Fase qualificante, le squadre partecipanti alla Fase Nazionale potranno presentare un numero uguale o inferiore di ginnaste (es.: squadra da 5 ginnaste diventa da 4 ginnaste). Non sarà possibile presentare un numero superiore (es.: squadra da 4 ginnaste non può diventare da 5 ginnaste).

Per il programma Special accedono al CNGR tutte le coppie partecipanti.

**N.B. - Qualora una società non abbia ottenuto la qualificazione di alcun individualista, coppia o squadra, in nessuna categoria e livello, potrà presentare un individualista, una coppia o squadra, tra quelle che hanno preso parte alla Fase qualificante, come Rappresentativa alla Fase Nazionale. L'individualista, la coppia o la squadra è da intendersi una in senso assoluto e potranno presentare un unico esercizio.**

**I Comitati Regionali non appena avranno i numeri dei partecipanti alle loro competizioni provinciali/regionali, anche in forma di sondaggio, dovranno raccogliere i dati relativi (numero atlete/i iscritti per ogni categoria e livello) e inviarli appena possibile al Coordinamento Tecnico Nazionale all'indirizzo [direzionetecnica@csi-net.it](mailto:direzionetecnica@csi-net.it), così da poter prevedere, in accordo con la Commissione Tecnica Nazionale, il programma di massima del Campionato Nazionale 2026.**



## PARTE III

### SPECIFICHE TECNICHE GENERALI

#### 10. PEDANA E ATTREZZI

È obbligatoria una Pedana di m.13x13 (all'esterno della linea).

Le norme e caratteristiche di ciascun attrezzo sono precisate nelle Norme degli attrezzi F.I.G.

<b>Fune</b>	<b>Lunghezza:</b> opzionale per le ginnaste in base all'altezza delle stesse <b>Spessore:</b> uniforme o rinforzato al centro <b>Forma:</b> entrambe le estremità della corda, con o senza nodi. Senza manico in legno. Potrebbe essere avvolto con un sottile materiale antiscivolo in una lunghezza corrispondente alla larghezza di una mano
<b>Cerchio</b>	<b>Diametro interno:</b> 80-90 cm: ginnaste SENIOR e MASTER; COPPIE/SQUADRE di III e IV cat. 70-90 cm: ginnaste ALLIEVE, RAGAZZE e JUNIOR; COPPIE/SQUADRE di II cat. Da 60 cm: ginnaste LUPETTE e TIGROTTE, COPPIE/SQUADRE Esordienti e I cat.
<b>Palla</b>	<b>Diametro:</b> 180 - 200 mm
<b>Clavette</b>	<b>Lunghezza:</b> 400 - 500 mm
<b>Nastro</b>	<b>Lunghezza totale stoffa del nastro:</b> 6 m (minimo) ginnaste SENIOR, MASTER e COPPIE/SQUADRE di IV cat. 5 m (minimo) tutte le altre ginnaste e COPPIE/SQUADRE di I, II e III cat. <b>Larghezza totale stoffa del nastro:</b> 4 - 6 cm <b>Lunghezza bacchetta:</b> 50 - 60 cm

#### 11. SPECIFICA SULLA COMPILAZIONE E SULLA CONSEGNA DELLE FICHE

Al fine di agevolare il compito della giuria, gli/le allenatori/trici dovranno presentare per ogni esercizio la "Scheda di dichiarazione degli esercizi" (fiche) allegata al presente Regolamento.

Per quanto riguarda le fasi territoriali la consegna dovrà seguire le direttive del Comitato organizzatore.

Per quanto concerne la fase Nazionale, qualora non vengano rispettate le indicazioni di consegna sotto riportate, verrà applicata dal Giudice Responsabile una penalità di 0.50 per ritardo al timing gara o errata consegna delle fiche.

Le fiches dovranno essere consegnate in n. 2 copie per ogni ginnasta/coppia/squadra in formato A5 (2 fiche per ogni foglio) come da file predisposto reperibile nella cartella Drive. Si raccomanda di scaricare l'ultima versione aggiornata. All'interno del file sono presenti le indicazioni di compilazione.

Le fiche dovranno essere consegnate allo Staff C.S.I., al più tardi, entro un'ora prima dell'inizio delle gare del mattino, ovvero un'ora prima della prima ginnasta a scendere in pedana, se la/e atleta/e gareggia/gareggiano il mattino o del pomeriggio se la/e atleta/e gareggia/gareggiano il pomeriggio. Si consiglia comunque, se possibile, di consegnarle nei giorni precedenti allo Staff preposto.

Le fiche possono essere consegnate da qualsiasi delegato/a.

Al fine di rendere più veloce il riordino delle fiches, si raccomanda di consegnare le due copie delle fiche ordinate per numero di passaggio in due pile uguali.



## **SPECIFICHE DI COMPILAZIONE**

Si ricorda di apporre sopra ogni scheda (in alto a destra) il numero di passaggio assegnato a ciascuna ginnasta/coppia/squadra per ciascun esercizio, sulla base dell'ordine di lavoro e di specificare se la ginnasta o la squadra partecipa alla classifica assoluta o alla classifica di specialità attrezzo unico/misto.

## **12. CARICAMENTO TRACCE MUSICALI**

Nelle fasi territoriali ogni brano musicale può essere caricato in formato Mp3 su Portale o Pen Drive, secondo le direttive dei singoli Comitati territoriali.

In fase Nazionale è ammesso esclusivamente il caricamento delle tracce tramite Portale in formato Mp3. Le seguenti informazioni devono essere scritte su ogni file in quest'ordine:

1. Numero di passaggio previsto per la gara specifica;
2. Cognome/Nome della ginnasta/coppia/squadra;
3. Attrezzo/i;
4. Nome società/associazione (facoltativo)
5. Categoria;
6. Livello.

Si consiglia di portare comunque con sé una pen-drive USB di scorta contenente tutte le musiche, rinominate correttamente, qualora si presentassero problemi tecnici ai supporti informatici e/o all'impianto audio.

## **13. FAIR PLAY**

Avendo a disposizione diversi livelli di attività si invitano espressamente i tecnici ad inserire le ginnaste nel livello più adatto alle loro effettive capacità, al fine di garantire lo svolgimento delle competizioni in un'ottica di responsabilità e Fair Play.

In particolare, qualora le ginnaste partecipino esclusivamente ai programmi di coppia e squadra, sebbene ci sia la possibilità di iscrivere in due livelli diversi ma sequenziali, si richiede di fare molta attenzione in tal senso, onde evitare squilibri all'interno delle classifiche.

Altresì, i/le referenti Provinciali e/o Regionali, durante le fasi locali, sono incaricati/e di verificare il corretto inserimento delle ginnaste nei vari livelli e sollecitare eventuali avanzamenti o retrocessioni.

Tali indicazioni dovranno essere rispettate dalle associazioni/società.

A tal fine il Coordinamento Tecnico Nazionale, in accordo con la Commissione Tecnica Nazionale, si rende disponibile a supportare i/le referenti in questo compito attraverso modalità concordate in base alle esigenze



## **PARTE IV**

### **NORME PER LA GIUSTIZIA SPORTIVA PER GLI SPORT INDIVIDUALI**

#### **13. APPLICABILITA' DELLE NORME NEGLI SPORT INDIVIDUALI**

Per gli sport individuali si applicano le norme del Regolamento di giustizia sportiva contenuto in “Sport in Regola” (ultima edizione) con le limitazioni e le specificità proprie dei Regolamenti tecnici di ciascuna disciplina sportiva e secondo le precisazioni degli articoli seguenti.

#### **14. OMOLOGAZIONE DEI RISULTATI**

Negli sport individuali l'omologazione dei risultati e delle singole gare è di competenza del giudice o della giuria secondo quanto previsto dai rispettivi Regolamenti. L'impugnazione di tali deliberazioni è di competenza degli Organi Giudicanti, ovvero dagli Organi tecnici, se dai primi delegati, previsti per ciascuna disciplina sportiva e va proposta coi tempi e le modalità contemplate nei rispettivi Regolamenti.

#### **15. ASSUNZIONE DEI PROVVEDIMENTI TECNICO-DISCIPLINARI**

Provvedimenti è di competenza dei giudici e/o delle giurie di cui all'articolo precedente, l'assunzione di provvedimenti tecnico-disciplinari limitati alla gara o all'intera manifestazione, anche se la stessa si svolge in più giorni. Il ricorso avverso tali provvedimenti va proposto agli Organi previsti per ciascuna disciplina sportiva coi tempi, le modalità e le procedure contemplate nei rispettivi Regolamenti.

#### **16. RICORSI PER LEGITTIMITA'**

I provvedimenti di cui agli articoli precedenti sono definitivi. È ammesso ricorso solo per motivi di legittimità alla CNGS nei termini e con le modalità di cui al presente Regolamento. La CNGS se accoglie, anche parzialmente, il ricorso rimette gli atti alla CGN per la pronuncia definitiva.

#### **17. SANZIONI OLTRE LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE**

Qualora nel corso delle manifestazioni relative a sport individuali si verificano da parte di Società, dirigenti, tecnici e atleti comportamenti che necessitano di sanzioni disciplinari che vadano oltre la durata della rispettiva manifestazione, il giudice o la giuria rimette gli atti all'Organo disciplinare di primo grado (CGC, CGR, CDN) della struttura CSI che ha organizzato la manifestazione per i provvedimenti di competenza. Le procedure per l'assunzione di tali provvedimenti e la loro eventuale impugnazione sono quelle previste dal Regolamento di Giustizia Sportiva.